

あいあいのお隣み～ん家の実家

ゆいゆいだより



妊婦さん、ねんねまでの赤ちゃんとママ・パパ、祖父母世代まで…
ゆいゆいは皆さんの出会いと交流の場です！
名前の通り、人を結び、絆を結び、結いなす場になりますように♪

ゆいゆいカレンダー 4月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 サークル お部屋貸しの日	3 ベビー マッサージ 10:30-12:30	4 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00-14:00	5	6 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	7 親子食堂 17:00～19:00	8
9 サークル お部屋貸しの日	10	11 産後ブルーの ママの会 11:00-14:00	12 マラストレッチ 全身&頸肩こり編 13:30-15:00	13 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	14 親子食堂 17:00～19:00	15
16 29年10月生の 赤ちゃん会 ハーフbirthday 11:00-14:00	17 昭和の味 10:00-12:00	18 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00-14:00	19 ゆいゆいベビー 10:00-12:00 産後の体ケア 13:30-15:00	20 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	21 親子食堂 17:00～19:00	22
23 サークル お部屋貸しの日	24 昭和の味 10:00-12:00	25 産後ブルーの ママの会 11:00-14:00	26 産後太りを防ぐ骨 盤ケア体験会 13:30-15:00	27 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	28 親子食堂 17:00～19:00	29 昭和の日
30 振替休日	参加費500円 こちらに限りお申し込みはお電話で ☎042-452-9765 7か月未満同様可、7か月以上は別途一時保育をお申し込みください。					

赤ちゃんサークルお部屋貸し

対象:7か月未満の赤ちゃんサークル
お申込み・お問合せ:042-452-9765
10:00-12:30 13:30-16:00 /200円
10:00-15:00 /300円(1世帯)



ベビーマッサージ

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
月1回火曜日(不定期) 参加費:500円
要予約 定員:8名 持ち物:バスタオル
講師:渡邊 昌子さん



ゆいゆいベビーの会

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第3木曜日 参加費100円
予約不要 昼食持参でランチ交流♪
赤ちゃんと一緒に遊びながら、
お話ししましょう♪



妊婦さんと産後ママのサロン

対象:妊婦・7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第1第3水曜日 参加費500円(ランチ付)
要予約 定員:10名
産後ドゥーラ船村さんが、ママの体に
優しいランチをご用意します♪



産後ブルーのママの会

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第2第4水曜日 参加費500円(ランチ付)
要予約 定員:6名
ゆいゆいでほっと一息。産後ママの
ココロとカラダをサポート♪



毛筆・硬筆 春燕書道会

幼児から成人まで、
基本から丁寧に指導致します。
毎週木曜 16～19時半
月会費:1人3000円 指導:松田春燕
お申込み・お問合せ:080-5065-814



ご予約はHPのゆいゆい専用申込みフォームから♪ HP:<http://www.with-ai.net> お問合せ:042-452-9765

4月5日の講座申込み開始日:2018年4月1日(日) 申込みは2日前16:00まで

●キャンセルは042-452-9765までお電話ください ●7か月以上のお子さんは別途一時保育をお申し込みください

ゆいゆいカレンダー 5月

ご予約はHPのゆいゆい専用申込みフォームから♪

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 GW中につき お休み	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6
7 サークル お部屋貸しの日	8	9 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00	10 ママストレッチ 全身&腰背中痛編 13:30-15:00	9 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	8 親子食堂 17:00~19:00	13 夫婦の性講座 14:00-15:30
14 サークル お部屋貸しの日	15 昭和の味 10:00-12:00	16 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00-14:00	17 ゆいゆいベビー 10:00-12:00 産後の体ケア 13:30-15:00	16 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	15 親子食堂 17:00~19:00	20
21 サークル お部屋貸しの日	22 昭和の味 10:00-12:00	23 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00	24 ママストレッチ 全身&頸肩こり編 13:30-15:00	23 世代間交流サロン じいじばあばも 一緒にDAY 11:00-13:00	22 親子食堂 17:00~19:00	27
28 サークル お部屋貸しの日	29	30	31			

ママストレッチ

第2・4木曜日 参加費500円 要予約
定員:6名 持ち物:水分・タオル
※7か月未満同室可。7か月以上は別途
一時保育をお申し込み下さい
施術:吉澤里美先生
(清瀬うめぞの鍼灸マッサージ院)



産後の体ケア

対象:7か月未満の赤ちゃんとママ
第3木曜日 参加費500円
要予約 定員:6名 産後のトレーニングや
呼吸法、抱っことおんぶのおはなし♪
講師:上木原瞳さん(理学療法士)

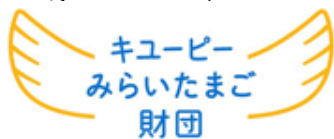


夫婦の性講座

~体のふれあい、心のふれあい~
対象:ご夫婦 参加費1000円 要予約
定員4組 7か月未満は同室可。
7か月以上は保育500円(会員300円)
講師:人生の水先案内人萩原春代さん
夫婦の絆を深める性のお話し。



キュービーみらいたまご財団助成事業 「食を通じた居場所づくり」



昭和の味「孫やひ孫世代に、昔の料理を伝えよう」

孫やひ孫にも伝えていきたい、
旬の食材を使った日本の味を楽しく習いましょう!
対象:3歳以上の子をもつママ
月2回火曜日 8月休み 参加費800円 要予約
定員:10名 持ち物:エプロン、タオル



世代間交流サロン~じいじばあばも一緒にDAY~

金曜日は多世代でランチ交流♪
対象:地域の高齢者、妊婦さん、赤ちゃん和妈妈
毎週金曜 参加費:500円 要予約
※7か月未満同室可。
7か月以上は一時保育をお申し込みください。



ほやほやパパママ講座

2週連続講座 次回は6月を予定!
対象:5か月までの赤ちゃんとお新米パパママ

パパの子育ても応援します!
家族で交流♪
パパ同士で交流♪
夫婦でのストレッチワーク♪
パパの抱っこ練習も♪
参加費:1000円 要予約 定員:4組



子供の未来応援基金「未来応援ネットワーク事業」



夢を、貧困につぶさせない。
子供の未来応援基金

- 不登校の子どもの居場所
- 親子食堂

ゆいゆいの家で、新しい事業に取り組みます。