

ゆいゆいカレンダー 2月

月	火	水	木 書道の日	金
			1 ママストレッチ 全身&頸肩こり編 13:30-15:00	2 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
5 サークル貸しの日	6 閉所	7 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	8 産後の体ケア &抱っこおんぶ 13:30-15:00	9 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
12 振替休日	13 バレンタイン のお菓子作り 10:00~12:00	14 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00	15 ママストレッチ 全身&腰背中痛編 13:30-15:00	16 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
19 29年8月の会 ハーフbirthday 11:00~14:00	20 アロマ講座 10:30~12:00	21 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	22 ゆいゆい ベビーの会 10:00~12:00	23 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
26 サークル貸しの日	27 ドゥーラ渡邊さんの ベビーマッサージ 10:30~12:00	28 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00		

新米ママと赤ちゃんの会
ハーフバースデー
参加費500円(ランチ付)
赤ちゃん会から3か月。
同窓会を兼ねて、6か月
をお祝いしましょう♪

- 29年8月生まれの会●
2/19(月) 11~14:00
- 29年9月生まれの会●
3/19(月) 11~14:00

簡単クッキング

対象:7か月未満の
赤ちゃん和妈妈
7か月以上は一時保育利用で
ご参加いただけます。
定員8名 要予約
持ち物:エプロン、タオル

●バレンタインの
お菓子作り

2/13(火) 10~12時
参加費500円

●ぼたもち作り

3/6(火) 10~12時
参加費500円

ゆいゆいカレンダー 3月

月	火	水	木 書道の日	金
			1 ママストレッチ 全身&頸肩こり編 13:30-15:00	2 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
5 サークル貸しの日	6 ぼたもち作り 10:00~12:00	7 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	8 産後の体ケア &抱っこおんぶ 13:30-15:00	9 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
12 サークル貸しの日	13 閉所	14 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00	15 ママストレッチ 全身&腰背中痛編 13:30-15:00	16 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
19 29年9月の会 ハーフbirthday 11:00~14:00	20 閉所	21 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	22 ゆいゆい ベビーの会 10:00~12:00	23 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
26 サークル貸しの日	27 ドゥーラ渡邊さんの ベビーマッサージ 10:30~12:00	28 産後ブルーの ママの会 11:00~14:00	29 閉所	30 閉所

毛筆・硬筆

春燕書道会

幼児から成人まで、基本
から丁寧に指導致します。

毎週木曜 16~19時半
月会費:1人3000円
指導:松田春燕

<お申込み・お問合せ>
080-5065-8147

ほやほやパパママ講座 2回連続講座

対象:6か月未満の赤ちゃんをもつ新米パパ ※ママと赤ちゃんもご一緒にどうぞ♪

1回目:3月18日(日) 2回目:3月25日(日) 時間:13:30~15:30 参加費:各回1000円

ママだけじゃなくパパも頑張ってます!赤ちゃんが生まれて幸せなこともあれば大変なことも...

仕事や働き方、子育ての方法や赤ちゃんとの遊び方、妻とのコミュニケーションなど、

パパ達で情報交換しましょう!その間、ママと赤ちゃんはミニワークや同級生交流を楽しみます♪



ゆいゆい講座のお申込みは、HP専用フォームから♪ HP:<http://www.with-ai.net> お問合せ:042-452-9765

2月3月の講座申込み開始日:2018年1月29日(月) 申込みは2日前16:00まで

あいあいのお隣み～んなの**おうち実家**

ゆいゆいだより



妊婦さん、ねんねの赤ちゃんとママ・パパ、祖父母世代♪
ゆいゆいは皆さんの出会いと交流の場です！
名前の通り、人を結び、絆を結び、
結いなす場になっていきますように♪

妊婦さんと産後ママのサロン

対象:妊婦さん、7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第1第3水曜日 11～14時 参加費500円(ランチ付)
産後ドゥーラ船村さんが、ママの体にやさしい
ドゥーラランチをご用意♪定員10名、要予約

じいじばあばも一緒DAY

対象:妊婦さん、7か月未満の赤ちゃん和妈妈
&地域のじいじばあば世代の方
毎週金曜日 11～13時 参加費500円(ランチ付)
地域のじいじばあばと交流しましょう♪定員5名、要予約

ゆいゆいベビーの会

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第4木曜日 10:00～12:00 参加費100円 申込不要
赤ちゃんとゆったり遊びながらお話ししましょう♪
終了後ランチ交流できます。昼食をご持参ください。

産後ブルーのママの会

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第2第4水曜日 11～14時 参加費500円(ランチ付)
ゆいゆいでほっと一息つきましょ。う。
ドゥーラの船村さんが産後のママのココロと
カラダをサポートします♪定員6名、要予約

サークル交流に！

赤ちゃんサークルお部屋貸しの日

月曜日はゆいゆいのお部屋を赤ちゃんサークルの
活動にお貸しします♪飲食の持ち込み可

お申込み・お問合せ：042-452-9765
半日 10:00-12:30/13:30-16:00 一世帯200円
1日 10:00-15:00 一世帯300円



7か月未満の親子が対象の講座…上のお子さんはお隣のあいあいの一時保育をご利用ください。

●ベビーマッサージ

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
月1回火曜日 10:30～12:00 参加費500円 定員10名
持ち物：バスタオル 講師：渡邊 昌子さん 要予約

●アロマ講座

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
隔月第3火曜日 10:30～12:00 参加費500円 要予約
お好きな香りでおアロマスプレー作り♪ 定員10名

●ママストレッチ&個別相談 ※7か月未満同室OK

第1・3木曜日「頸肩こり編」「腰背中痛編」交互開催
13:30～15:00 参加費500円 定員6名 要予約
持ち物：水分、タオル、動きやすい服装で。
施術：吉澤里美先生(清瀬うめぞの鍼灸マッサージ院)

●産後の体ケア&抱っことおんぶのおはなし

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈
第2木曜日 産後のトレーニングや呼吸法、抱っこの姿勢等
13:30～15:00 参加費500円 定員6名 要予約
講師：上木原瞳さん(理学療法士)

<お申し込み時のお願い>

- お申込みはHPのゆいゆい専用フォームからお願いします。 ●フォーム送信で申込み確定です。別途申込み確定のメールは送信しません。ご了承ください。
- キャンセルは042-452-9765までお電話ください。フォームからのキャンセル不可。 ●7か月以上のお子さんは別途一時保育をお申込みください。

ゆいゆい講座のお申込みは、HP専用フォームから♪ HP:<http://www.with-ai.net> お問い合わせ:042-452-9765
2月3月の講座申込み開始日：2018年1月29日(月) 申込みは2日前16:00まで