

ゆいゆいカレンダー 12月

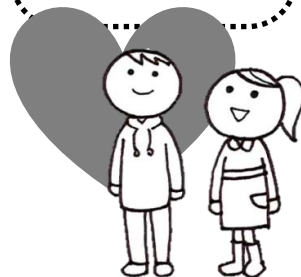
月	火	水	木	金
				1 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
4 サークル貸しの日	5 ドゥーラ渡邊さんの ベビーマッサージ 10:30~12:00	6 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	7 清瀬ももずきん 10:00-12:00	8 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
11 29年6月生まれ ハーフbirthday 11:00~14:00	12 閉所	13 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	14 産後ママと赤ちゃ んのからだ作り 13:30-15:00	15 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
18 サークル貸しの日	19 アロマ講座 10:30~12:00	20 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	21 ママストレッチ 全身&腰背中痛編 13:30-15:00	22 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
25 閉所	26 閉所	27 閉所	28 閉所	29 閉所

ゆいゆいで祝おう!
ハーフバースディ
参加費500円(ランチ付)
要予約(3日前まで)
6か月をお祝いしながら
同級生交流しましょ♪

- 29年6月生まれ●
12/11(月) 11~14:00
- 29年7月生まれ●
1/29(月) 11~14:00

カップル対象 夫婦の性講座

~からだのふれあい、
こころのふれあい~
12/10(日) 14~15:30
場所: ゆいゆい
参加費1000円 定員8組
保育代500円(会員300円)
7か月未満は同室可
講師:人生の水先案内人
萩原 春代 先生
夫婦の絆を深めるリラッ
クス型の性のお話し。



ゆいゆいカレンダー 1月

月	火	水	木	金
1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 閉所	5 閉所
8 閉所	9 閉所	10 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	11 産後ママと赤ちゃ んのからだ作り 13:30-15:00	12 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
15 サークル貸しの日	16 ドゥーラ渡邊さんの ベビーマッサージ 10:30~12:00	17 茶道体験講座 10:00~11:30 午後サロンの日 13:00~16:00	18 ママストレッチ 全身&腰背中痛編 13:30-15:00	19 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
22 サークル貸しの日	23 サツマイモ料理 11:00~14:00	24 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00	25 清瀬ももずきん 10:00-12:00	26 じいじばあばも 一緒DAY 11:00-13:00
29 29年7月生まれ ハーフbirthday 11:00~14:00	30 閉所	31 妊婦さんと 産後ママのサロン 11:00~14:00		

簡単クッキング みんなで味噌作り

1/23(火) 11~14:00
参加費3500円
(ランチ付・材料費込)
定員8名 要予約
7か月未満同室OK♪
7か月以上は一時保育を
ご利用下さい。
持ち物:エプロン、タオ
ル、三角巾、味噌2kgを
入れる保存容器
味噌作りに挑戦! 作った
お味噌2kgをお持ち帰り
いただけます。自家製味
噌のメニューを食卓へ♪



幼児から成人まで、基本から丁寧に指導致します。毛筆指導。硬筆指導。
月々清書を提出し、段級を取得します。(希望者のみ)
年2回の昇進試験あり(希望者のみ)。年2回の展覧会あり(学生のみ)。
毎週木曜日 午後16~20時半 場所:ゆいゆい 12/14より開講
月会費1人3000円、2人5000円 指導:松田春蒸
お申込み・お問合せ:080-5065-8147

あいあいのお隣み～んなの**おうち実家**

ゆいゆいだより



ゆいゆいでは、妊婦さんや赤ちゃんとママを始め、祖父母世代、皆さんの出会いの場・交流の場として様々な企画をしていきます！
ゆいゆいの名の通り、人を結び、絆を結び、結いなす場になっていきますように♪



妊婦さんと産後ママのサロン

対象:妊婦さん、7か月未満の赤ちゃん和妈妈

毎週水曜日 11～14時 月1回午後サロン13～16時

参加費500円(ランチ付、午後サロンはおやつ付)

定員10名 要予約(3日前まで)

産後ドゥーラ船村さんが、ママの体にやさしいドゥーラランチ(おやつ)をご用意します♪

午後サロンの日は裏面カレンダーでご確認ください。

上のご兄弟はあいあいの一時保育をご利用ください。

妊婦さんと産後ママのサロン

じいじばあばも一緒DAY

対象:妊婦さん、7か月未満の赤ちゃん和妈妈
&地域のじいじばあば世代の方

毎週金曜日 11～13時 参加費500円(ランチ付)

定員5名 要予約(3日前まで)

地域のじいじばあばと交流しましょう♪

●茶道体験講座

茶道と茶花で日本の文化に親しむ初心者体験講座。

月1回水曜日 10時～11時半 参加費1300円(会員1000円)

保育代500円(サークル応援価格) 要予約(3日前まで)

●アロマ講座

対象:7か月未満 ※ご兄弟は一時保育をご利用ください

隔月第3火曜日 10:30～12:00 参加費500円 要予約

お好きな香りでアロマスプレー作り♪ 定員10名

●ベビーマッサージ

対象:未歩行の赤ちゃん和妈妈

※ご兄弟は一時保育をご利用ください

月1回火曜日 10:30～12:00 参加費500円 定員10名

持ち物:バスタオル 講師:渡邊 昌子さん 要予約

●清瀬ももずきん

対象:歩き始めた赤ちゃんから未就園児まで

月1回木曜日 10:00～12:00 参加費600円(会員500円)

校本であいあいから生まれた絵本サークルです。

親だけの参加もOK♪講師:船村朝代さん 要予約

●ママストレッチ&個別相談

7か月未満は同室OK♪ ※7か月以上は一時保育をご利用下さい。

隔週木曜日「頸肩こり編」「腰背中痛編」交互開催

13:30～15:00 参加費500円 定員6名 要予約

持ち物:水分、タオル、動きやすい服装で。

施術:吉澤里美先生(清瀬うめぞの鍼灸マッサージ院)

●産後ママと赤ちゃんのからだ作り

対象:7か月未満の赤ちゃん和妈妈

※ご兄弟は一時保育をご利用ください。

第2木曜日 赤ちゃんの発達促進とママの体ケア♪

13:30～15:00 参加費500円 定員6名 要予約

講師:上木原瞳さん(理学療法士)

●赤ちゃんサークルお部屋貸しの日

月曜日はゆいゆいを赤ちゃんサークルにお貸しします。

お申込み・お問合せ:042-452-9765

半日 10:00-12:30/13:30-16:00 各時間一世帯200円

1日 10:00-15:00 一世帯300円 飲食持込OK♪

<お申し込み時のお願い>

●お申し込みはHPからゆいゆい専用のフォームにてお願いします。

●フォーム送信で申し込みが確定します。こちらから別途確認のメール等は送信しませんのでご了承ください。

●お申し込みキャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。

●7か月以上のお子さんは別途一時保育にお申し込みください。