

# 野塩だより



## 2018年 12月

秋津駅から徒歩5分ほど、周辺にはしらうめ幼稚園やスーパーがあり、お買い物の前後にも立ち寄っていただけます♪色々なイベントを用意してお待ちしています。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
4	5 腱鞘炎ケア 13:00~15:00	6	7	8	9	
11	12	13 ベビーの会 10:00~11:30	14	15	16	
作って飾ろう クリスマス 12/12~12/25						
18	19 腱鞘炎ケア 13:00~15:00	20 読み聞かせ 11:00~11:20	21	22	23	
作って飾ろう クリスマス ~12/25						
25 子育て相談 10:30~12:00 クリスマス	26	27 ベビーの会 10:00~11:30	28	29	30	
				つどいお休み	つどいお休み	

### つどいの広場へようこそ!

つどいの広場は、0歳から未就学児までのお子さんと保護者を対象にお部屋を開放しています。  
初めての方も、アドバイザーが常駐しているので、安心して遊びに来てくださいね。  
おむつ替えや、授乳のみのご利用も大歓迎です!!

### ♪ベビーの会♪



未歩行の赤ちゃん専用です。  
広い和室でゆつりと、赤ちゃんは安心して遊び、ママはのんびりお喋り♪  
子育てのちょっとした疑問など、皆で楽しくおしゃべりしながら、情報交換やママ友作りに来ませんか?お待ちしております♪

第2、4木曜日

12月13日、27日

1月10日、24日

時 間: 10:00~11:30

場 所: 第2、3集会室(和室)

参加費: 100円

予 約: 不要

## 2019年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
つどいお休み	つどいお休み	つどいお休み	10 ベビーの会 10:00~11:30	11	12	13
作って遊ぼう コマ 1/8~1/20						
15	16 腱鞘炎ケア 13:00~15:00	17 読み聞かせ 11:00~11:20	18	19	20	
作って遊ぼう コマ ~1/20						
22	23	24 ベビーの会 10:00~11:30	25	26	27	
29	30	31				

### 神谷先生の子育て相談

子育てしていると、困りごとや悩み事がいっぱい! 神谷先生に相談してみませんか?

わかりやすく教えてください。

12月25日(火) 10:30~12:00

\* 11:30までに受付して下さい。

注: いつもの週ではありません

### 吉澤先生の

### 肩こり腰痛けんしょう炎相談

清瀬うめぞの治療院の吉澤先生による、けんしょう炎や肩こり腰痛の相談会

第1、3水曜

12月5日、19日

1月16日(1月は1回です)

13:00~15:00

参加費無料 申し込み不要

◇毎日の読み聞かせ 11:40頃~

12/29~1/3 お休みです

### ☆毎月行われるイベント☆

読み聞かせ	第3木曜日 図書館の方とボランティアの方による読み聞かせです。
作って飾ろう 作って遊ぼう	12月はクリスマスの飾りを作ります。 1月はコマを作ります。回してみんなで遊ぼう♪
お誕生月のお友達	お誕生日メダルをプレゼントします。(随時)